

### Description de la méthode et prérequis :

Vous apprendrez durant ce cours, la méthode de Dieter Dorn.

Cette méthode s'adresse aux personnes et thérapeutes ayant déjà une bonne expérience du touché structuré et à l'aise avec le travail de massage manuel.

La méthode consiste, aux travers de différents mouvements et massages, à la remise en place des vertèbres ainsi que de toutes les articulations du corps.

Le travail se pratique dans le mouvement et à l'aide de massages.

### Déroulement du cours et objectifs :

Le cours est divisé en deux parties. Lors de la 1<sup>ère</sup> partie, vous apprendrez le principe de la méthode Dorn et durant la 2<sup>ème</sup> partie vous approfondirez la méthode et apprendrez des gestes proches d'anciennes techniques de remise en place du squelette et des articulations (reboutement).

Le tout vous permettra de résoudre une grande partie des situations de douleurs articulaires que nous rencontrons régulièrement en cabinet.

### Lieu des stages :

Institut *DOREMI* 1630 Bulle / FR ; D'autres lieux possible sur la demande.

### Horaires :

En journée : 9h00 - 17h00 (sur deux journées) et en soirée : 18h00 - 22h00 (sur quatre soirées). La durée totale est de 16 heures.

### Repas :

Prenez un pique-nique afin de rester ensemble et pensez à prendre de l'eau.

### Matériel à prendre avec soi :

Prenez des vêtements confortables ainsi qu'un grand et un petit linge, de quoi écrire et beaucoup de curiosité et de bonne humeur.

### Participants:

Afin d'assurer un parfait déroulement des cours, un nombre minimal de 4 et maximal de 12 participants est fixé. Cela permet une meilleure assimilation de l'enseignement et un meilleur partage entre tous les élèves.

### Attestation:

Pour autant que le travail soit jugé satisfaisant, une attestation, reconnue en tant que formation continue par l'ASCA, vous sera remise à la fin du cours (voir également les conditions générales des cours).

### Inscription, tarif, dates et autres informations :

Vous trouvez plus d'information sur [www.doremi.li](http://www.doremi.li) et vous pouvez me contacter par courriel [andrew.perrenoud@bluewin.ch](mailto:andrew.perrenoud@bluewin.ch) ou sur mon mobile 076 355 06 06.

Je me réjouis de partager mes connaissances avec vous.